

KĀ RĪKOTIES, JA BĒRNS IR SASLIMIS?



Veselības ministrija

www.vm.gov.lv

BĒRNAM JĀPALIEK MĀJĀS, ja ir vismaz viena saaukstēšanās /akūtas augšējo elpceļu infekcijas pazīme (neattiecas uz hroniskas slimības paasinājumu)



Ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,0°C vienlaikus ar citām akūtas elpceļu infekcijas pazīmēm
VAI 37,4°C un vairāk (bez citām pazīmēm)



Sauss klepus, sāpes kaklā
(nav saistīts ar hronisku slimību)



Izteiktas iesnas
(aizlikts deguns, izdalījumi no deguna, šķaudīšana)



Vecāki sazinās ar ģimenes ārstu telefoniski un ievēro norādījumus. Ārpus ģimenes ārsta darba laika var zvanīt uz **Ģimenes ārsta konsultatīvo tālruni 66016001** vai **dežūrārstam**. Straujas, būtiskas pašsajūtas pasliktināšanās gadījumā jāsazinās ar **NMPD**.



Bērna veselības stāvoklis pasliktinājies, parādījušās citas pazīmes



Bērns ārstējas mājās līdz 3 dienām



Bērns atgriežas izglītības iestādē, ja vismaz **24 h** nav slimības pazīmju



Vēl 1-2 dienas novērošanā. Ja bērnam nav parādījušās citas infekcijas slimības pazīmes, joprojām var būt neliels izdalījums no deguna, bērns jūtas apmierinoši



BĒRNS VAR APMEKLĒT IZGLĪTĪBAS IESTĀDI